

NATAÇÃO INFANTIL		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ quinta	10:00 – 10:45 (4 a 6) Iniciação/ Intermediário	GISELLE/ JÉSSICA
Terça/ quinta	10:45 – 11:15 (1 a 4) Iniciação	GISELLE/ JÉSSICA
Quarta/ sexta	10:00 – 10:45 (7 a 14) Iniciação + Intermediário	GISELLE
Quarta/ Sexta	14:00 – 14:45 (11 a 14) Iniciação + Intermediário	GISELLE
Quarta/ Sexta	14:45 – 15:30 (7 a 10) Iniciação + Intermediário	RENATA/GISELLE
Quarta/ Sexta	15:30 – 16:00 (4 a 6) Intermediário 16:00 – 16:30 (1 a 6) Iniciação	GISELLE/ RENATA
Quarta/ Sexta	17:30 – 18:00 (7 a 11) Iniciação + Intermediário	TATHIANA/ RENATA
Quarta/ sexta	18:00 – 18:30 (4 a 6) Iniciação	TATHIANA/ RENATA
Terça/ Quinta	17:50 – 18:20 (1 a 3) Iniciação	TIRSO

NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO/ TREINAMENTO		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ Quinta	17:00 – 17:45 (08 a 14)	TIRSO
Terça/ Quinta	20:00 – 21:00 Acima de 14 anos	

NATAÇÃO ADULTO		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ Quinta	14:30 – 15:15 (avanç./mista)	RENATA
Terça/ Quinta	16:00 – 16:45 iniciação /int. (mista)	RENATA
Quarta/ Sexta	19:15 – 20:00 iniciação/inter. (mista)	TATHIANA

DANÇA DE SALÃO		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
TERÇA	20:00 – 22:00	LUCY

GINÁSTICA (STEP, JUMP/GAP) Obs.: acima de 14 anos		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Seg./quarta e sexta	8:00 – 9:00	GISELLE
Seg./quarta	17:30 – 18:30 18:30 – 19:30	GISELLE
Sexta	18:15 – 19:00	GISELLE

FUTSAL		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ Quinta	17:30 – 19:00 07 à 12 anos	LUCAS/ BELEZA
Terça/ Quinta	20:30 – 22:00 (Adulto)	CLAUDIO / VIRGENTIN
Segunda	17h30 – 19h00 Sub 08	BELEZA
Seg/ quarta	19:00-20H20 Sub 09/10	MAIKON
Segunda /Quarta	20:20 – 21:45 Sub 11/12	MAIKON
QUARTA	17:30 – 19:00 Sub 07	BELEZA
SEXTA	17:30– 19:00 Sub-07	BELEZA
SEXTA	19:00 – 20:30 SUB 08	BELEZA
SABADO	09:00 – 10:30 Sub-04-05	BELEZA/ MAIKOM

HIDROGINÁSTICA		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ Quinta	9:15 – 10:00 (MISTO)	GISELLE / JÉSSICA
Terça/ Quinta	15:15 – 16:00 (FEM.)	RENATA
Terça/ Quinta	18:30 – 19:15 (MISTO)	GISELLE/TATHI
Terça/ Quinta	19:15 – 20:00 (MISTO)	GISELLE/TATHI
Quarta/ sexta	9:15 – 10:00 (FEM.)	GISELLE
Quarta/ sexta	18:30 – 19:15 (MISTO)	TATHIANA

ALONGAMENTO		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ Quinta	7:30 – 8:15 (misto) 8:15 – 9:00 (feminino)	JÉSSICA
Quarta	16h15 às 17h (misto)	JÉSSICA

RITMOS ADULTO		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ Quinta	17:45 – 18:45 Acima de 14 anos	RENATA
Seg./ Quarta	19:30 – 20:30 Acima de 14 anos	RENATA

KARATÊ		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Terça/ Quinta	19:00 – 20:00 6 a 12 anos	JEFERSON
Terça/ Quinta	20:00 – 21:00 acima de 13 anos	JEFERSON

RITMOS/FUNCIONAL INFANTIL		
Terça/ Quinta	10:00 – 11:00 (05 a 13 anos)	RENATA
Quarta/ Sexta	14:00 – 15:00 (05 a 13 anos)	RENATA

MUAY THAI/KICKBOXING		
TERÇA/ QUINTA	18:00 – 19:00 Misto (05 a 17 anos)	
TERÇA/ QUINTA	19:00 – 20:00 Feminino – intermediário/avançado (acima de 18 anos)	
TERÇA/ QUINTA	20:00 – 21:00 Feminino – Iniciante (acima de 18 anos)	
TERÇA/ QUINTA	21:00 – 22:00 Masculino (acima de 18 anos)	

VÔLEI		
DIA	HORÁRIO	PROFESSOR
Segunda	13:00 – 15:00 10 a 13 anos	TIRSO
Terça/ Quinta	19:00h 20h30 (FEM adulto)	TIRSO

EXAMES		
DIA	HORÁRIO	
Terça/ Quinta	18:00 – 18:30	CLAUDIA / EDSON
Quarta/ Sexta	18:00 – 18:30	EDSON
Sábado	10:00 – 10:30 14:00 – 14:30	CLAUDIA
<u>TERÇA À</u> <u>SEXTA</u>	10:00 – 11:00	MARTA

SAUNA		
DIA	MASCULINO	FEMININO
Terça	17:00 – 21:00	XXXXXXX
Quarta	XXXXXXX	17:00 – 21:00
Quinta	17:00 – 21:00	XXXXXXX
Sexta	17:00 – 20:30	XXXXXXX
Sábado	17:00 – 20:30	14:00 – 16:45
Domingo	17:00 – 20:00	14:00 – 16:15

CLUBE DA CORRIDA		
DIA	HORÁRIO	
Segunda/ Quinta	19:30	BELEZA/ AMANDA

ACADEMIA

Segunda á Sexta	05h30 às 22h00
Sábado	08h00 às 12h00

TÊNIS

<p>DIURNO Segunda / Quinta-feira 17h30 às 21h30</p> <p>Professor: Eduardo F. Moraes fone: 9908 1976</p>	<p>NOTURNO FEMININO Terça-feira</p> <p>18h30 às 19h 30 > com conhecimento 19h30 às 20h30 > Intermediária 20h30 às 21h30 > iniciante</p> <p>Sexta-feira 18h30 às 19h30 > Intermediária e Iniciante</p> <p>Professor: VINICIUS FONE 9922 1240</p>
<p>Sábado (maior)</p> <p>09 às 11 h (crianças/infantil) 11 às 12h (adulto masc) Iniciante Professor: VINICIUS FONE 9922 1240</p>	<p>NOTURNO MASCULINO Quarta-feira</p> <p>18h30 às 20h > com conhecimento 20 às 21 h > Intermediário 20h30 às 22 h > iniciante</p> <p>Professor: VINICIUS FONE 9922 1240</p>

OBS.: A NATAÇÃO PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS É MINISTRADA POR 02 PROFESSORES, MAS A PRESENÇA DOS PAIS OU RESPONSÁVEIS DENTRO DA PISCINA É FUNDAMENTAL PARA O BOM DESENVOLVIMENTO DA AULA E ADAPTAÇÃO DA CRIANÇA.